

Scampispett med pilgrimsmusslor och marulk



Ingredienser för 4 personer

Scampi, skalade	25 st
Pilgrimsmusslor	8 st
Marulksfilé	300 g
Körsbärstomater	16 st
Lök	4 st
Olja	1 msk
Salt	
Provencalska örter	2 msk
Grillspett av trä	8 st

Tillagning

Blöt träspetten i vatten i minst 15 minuter. Skölj scampin, pilgrimsmusslorna och marulken i kallt vatten. Skär marulken i stycken. Skala och skär lökarna i fyra delar vardera.

Trä scampin, pilgrimsmusslorna, marulksstyckena och grönsakerna på träspetten. Pensla med olja och strö de torkade örterna över spetten.

Placera spetten på grillen och grilla dem på medelhög temperatur i c:a 15 minuter. Vänd regelbundet.

Smaklig spis!

BRF
KAPLANEN 9
KOPPARMÖLLEGATAN 15

INFOBLADET

Nr 1 2010



KAPLANEN 9

www.kaplanen9.se

Här kommer ett infoblad inför sommaren!

Nyinflyttade

Vi har följande nyinflyttade: i A trappan Marie Andersson och Jimmy Hertzman, i B trappan Jonna Olsson och Martin Bengtsson Nivmark. Vi hälsar dem välkomna och hoppas de skall trivas hos oss!



Tillökning i familjen

Magdalena Agardh och Johan Reinholdz har fått en liten pojke som heter Fabian. Grattis till lille pojken!!

Sophantering

Som det framkom på årsstämman måste vi alla hjälpas åt med sophantering. Särskilt viktigt är det att vika ihop pappkartonger innan de läggs i containern. För att det organiska avfallet inte skall lukta måste man vara noga med att stänga dörren till soprummet efter sig.

Avloppsspolning

På föreningens bekostnad kommer det att ske spolning av avloppen i samtliga lägenheter. Sydspol kommer att utföra arbetet under september månad. Mer info kommer när datum är fastställt.

Grillning

Det är trevligt att vår grillplats är så uppskattad! För er som vill grilla finns grillverktyg i cykelförrådet. Ett par saker man bör tänka på när man grillar är, att man städar upp efter sig och att man slänger använd grillkol i plåtbehållaren. Behållaren är endast avsedd till för grillkol och inget annat.

Felanmälan

Tel 042-19 95 90

Öppet vardagar mellan klockan 07.00 - 10.00. Övrig tid telefonsvarare.
Eller via Internet www.hsbhbg.se



Portkod

Vi kommer att byta portkod söndag kväll den 4/7 till **XXXX**



Parkeringsplatserna

Tänk på att parkera rakt, så att man inte inskränker på någon annans plats.

Tvättstugan

För allas trevnad, tänk på att städa noga efter varje tvättpass. Vi är säkert alla överens om att ingen vill börja sitt tvättpass med att städa efter någon annan!

Hemsida

Gå gärna in på vår hemsida och håll er uppdaterade, www.kaplanen9.se

Grillafton

Kommer att ordnas fredagen den **27 augusti** klockan 18.00. Vi bjuder på grillat, dryck medtages efter behag.

För planeringen behöver vi veta hur många som kommer, och vi ber er därför fylla i nedanstående och lägga i vår förslagslåda, **senast söndag den 15 augusti.**



Vi i styrelsen önskar er alla en trevlig sommar!

Jag/vi kommer st person/er till grillafton den 27 augusti.



Namn _____